Lugar	Comunidad de cuidado camino de vida
Fecha	14 de febrero de 2025 Hora: 2:17 pm
Tema	Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.
Desarrollo	ASISTENTES: Formato planilla de asistencia. Ver anexo. Lesly Fontalvo-Natalia Ramos Maldonado Nutricionistas-Raúl Martínez Moreno Coordinador ORDEN DEL DÍA: • Introducción • Objetivos • Actividad a desarrollar. • Materiales. • Compromisos. • Anexos (evidencia fotográfica y listado de asistencia) **Introducción:** La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua. Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado

fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

Objetivo: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

Desarrollo:

- Se realiza convocatoria el equipo profesional y técnicos para la socialización del tema.
- Se aclaran dudas e inquietudes

Logro: dominio del tema en el documento de modificaciones alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado

publicado en cartelera en área de cocina y comedor.

Dificultades: Ninguna.

Acción de mejora: Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos.

- **Materiales**: Computador, listado de modificaciones por participante, pre test y pos test.

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
RAUL MARTINEZ MORENO	Coordinador	Coordinación
LESLY PAOLA FONTALVO	Nutricionista	Nutrición
NATALIA RAMOS MALDONADO	Nutricionista	Nutrición

Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión: Marzo de 2025

Elaboró: *Lesly Paola Fontalvo- Natalia Ramos Maldonado Nutricionistas*

REGISTRO FOTOGRAFICO SOCIALIZACIÓN LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS POR PARTICIPANTE.

COMUNIDAD CAMINOS DE VIDA

CONVENIO 9575-2024





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024015993 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: listado Modificacion alimentadores 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Caminos de vida 3. Fecha y hora: 14-2-24 Hora 12:17 pm.

4. Nombre responsable: Natalia ramos - lesly fontalvo 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Paul Ricardo Hoyos	cc	18349248	cc caminos de vida	coordinador	contratista	coordinacion2019@gmail.com	3114159774	
2	Lesly Fontalvo	cc	57106350	cc caminos de vida	nutricionista	contratista	nutrileslyf@gmail.com	3249314274	
3	Natalia Ramos Maldonado	cc	1020815324	comedor de vida	Nutricionista	Contratista	nutricionramos@gmail.com	3213824890	
4	Elvira Bolaño G	cc	39627175	caminos de vida	auxiliar cocina	Planta	elvirabolanogarcia@gmail.com	3213252765	
5	Andrea Zamora	C.C.	1069769709	Caminos de Vida	Auxiliar	Planta	Jennifer Zamora@gmail	3217525674	
6	Liliana Clavijo	C.C.	53930023	caminos de vida	A. cocina	Planta		3133352563	
7	Jhon velasquez S.	CC.	1006021152	Caminos de vida	aux cocina	planta	santiagovelazquezs2@gmail.com	3212691300	
8	MAGDA VEGA REYES	cc	46370368	caminos de vida	Aux cocina	planta	Magda Vega1108@gmail.com	3132821902	
9	Pablo E. Lauo G	CC.	3066658	cc. Caminos Vida	AUX. Cocina	Contratista	Pablolasso@gmail.com	3208266666	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. Describa brevemente las características de la dieta hipoglucida
   Sin dulce- x una Sola. azucar.
2. Cuantas modificaciones alimentarias hay en el servicio de alimentos
   4 blanda. turmix. la renal. y tipo ulcer.
3. Como elabora las dietas de consistencia turmix
   la Sopa Se licua. y aparte. Se licua. las proteinas.

NOMBRES Y APELLIDOS Jhon Velasquez. S.
Fecha: 14/2/2025
APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. En que nos basamos para guiarnos para preparar las modificaciones alimentarias
   en el documentos de modificaciones. alimentarias x en las patalogia de las. pobleno mayores
2. Donde se registran las novedades de alimentación de las personas mayores y quien lo realiza
   el formato SBI y eso lo pueda. identificar cual persona.
3. Cada cuanto se actualizan las dietas y quien lo realiza
   las nutricionista. cada vez. Se que la persona mayor. cambie de dieta.

NOMBRES Y APELLIDOS Jhon velasquez S.
Fecha: 14/2/2025
APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. Describa brevemente las características de la dieta hipoglucida
   La dieta hipoglucia. sin dulce. y una sola dieta de arina.
2. Cuantas modificaciones alimentarias hay en el servicio de alimentos
   ipoglucida Renal Turmis y blanda.
3. Como elabora las dietas de consistencia turmix
   masekando las alimentos

NOMBRES Y APELLIDOS Joser Javier PEREZ V
Fecha: 14/2/2025
APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. En que nos basamos para guiarnos para preparar las modificaciones alimentarias
   en el documento de modificaciones y en la patologia de las personas mayores.
2. Donde se registran las novedades de alimentación de las personas mayores y quien lo realiza
   el Formato 581 y lo puede hacer cualquier persona autorizada
3. Cada cuanto se actualizan las dietas y quien lo realiza
   las Realiza las nutricionistas por orden media.

NOMBRES Y APELLIDOS Joser Javier PEREZ V.
Fecha: 14/2/2025
APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. Describa brevemente las características de la dieta hipoglucida
   Sin dulce, una sola dieta de arina
2. Cuantas modificaciones alimentarias hay en el servicio de alimentos
   Hipoglucida, turmix, blanda y renal
3. Como elabora las dietas de consistencia turmix
   Amacerando los alimentos

NOMBRES Y APELLIDOS Jennifer Andrea Zamora

Fecha: 14/2/2025

APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. En que nos basamos para guiarnos para preparar las modificaciones alimentarias
   Documento de modificaciones ya la patologia de los personas mayores
2. Donde se registran las novedades de alimentación de las personas mayores y quien lo realiza
   Formato 581 lo puede realizar cualquier persona que verifique que el adulto no rechaze la alimento
3. Cada cuanto se actualizan las dietas y quien lo realiza
   lo realizan las nutricionistas cada vez se cambia la dieta.

NOMBRES Y APELLIDOS Jennifer Andrea Zamora

Fecha: 14/2/2025

APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. Describa brevemente las características de la dieta hipoglucida
   Sin dulce y una sola dieta de Hipo.
2. Cuantas modificaciones alimentarias hay en el servicio de alimentos
   Hipoglucida, blanda, renal y turmix.
3. Como elabora las dietas de consistencia turmix
   macerando los alimentos.

NOMBRES Y APELLIDOS Ana Baena G.

Fecha: 14/2/2025

APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. En que nos basamos para guiarnos para preparar las modificaciones alimentarias
   En el documento de modificaciones alimentarias y en la patalogia de personas mayores.
2. Donde se registran las novedades de alimentación de las personas mayores y quien lo realiza
   Formato 581 y eso lo puedo realizar cualquier persona que conmigo. el adulto mayor no este comiendo
3. Cada cuanto se actualizan las dietas y quien lo realiza
   lo realizamos los nutricionos y cada vez que la persona mayor cambio de dieta.

NOMBRES Y APELLIDOS Ana Baena G

Fecha: 14/2/2025

APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. Describa brevemente las características de la dieta hipoglucida
   - Sin dulce
   - Una Sola harina en Comidas
2. Cuantas modificaciones alimentarias hay en el servicio de alimentos
   hipoglucida, Renal, turmis, blanda
3. Como elabora las dietas de consistencia turmix
   - Maserando los Alimentos

NOMBRES Y APELLIDOS Pablo E. Javo Godoy

Fecha: 14/2/2025

APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. En que nos basamos para guiarnos para preparar las modificaciones alimentarias
   - En el documento de Modificaciones
   - patologia Persona Mayor
2. Donde se registran las novedades de alimentación de las personas mayores y quien lo realiza
   - For 581
   - Cualquier Persona que Verifique que el Adulto lo Requiere
3. Cada cuanto se actualizan las dietas y quien lo realiza
   - Nutricionista
   - Cada vez que se cambie la dieta

NOMBRES Y APELLIDOS Pablo E. Javo Godoy

Fecha: 14/2/2025

APLICA: LESLY FONTALVO-NATALIA RAMOS ND CAMINOS DE VIDA